

みんなで支えあう まちづくり 菊名地区

わたしたちが 目指すまち

子どもから高齢者まで安心して暮らせるまち
健康づくりと交流で元気に暮らせるまち
安全安心に暮らす環境が整うまち

【地区の概況】

地区 の概況

区の中央部に位置し、大規模なオフィスや商業地である新横浜と住宅地である菊名駅周辺が混在します。公的施設、医療機関、商業施設が多くなっています。大倉山駅、菊名駅、新横浜駅が利用され、新幹線の停車駅もある交通の利便性が高い地区です。

人口等 の特徴

菊名地区の人口は約40,750人、世帯数は約22,580世帯、平均世帯規模は1.80人です。（令和2年9月末現在）人口・世帯数は増加し、特に大豆戸町、新横浜1丁目では人口、世帯数が増加しています。高齢者は増えており、今後も後期高齢者を中心に増加傾向が続きます。

3期計画の振り返りと4期計画の方向性

◆今までの取組

地区内での課題や住環境が異なることから、民生委員児童委員協議会の地区ごとに活動を進めています。令和元年度より新横浜地区民生委員児童委員協議会が増え、4地区となりました。

菊名北地区は「高齢者110番」の設置、大豆戸地区は障がい児者理解の啓発や見守り、篠原北地区は高齢者やこどものためのベンチの設置、新横浜地区は防災設備の充実など、様々な対象に向けた取組を行いました。また全ての地区で、高齢者の認知症予防（スリーA^{※1}）や子育てサロンを行い、住民間のつながりづくりを進めました。

【スリーA】



◆地域の現状と課題

高齢者の単身世帯や20～30代の若い世代の転入増加により、地域とのつながりづくりが求められています。さらに令和2年からの新型コロナウイルス感染症拡大において、外出自粛による心身への影響や、今までの見守りさえあいが困難になる事態が続きました。

引続き、近隣との顔の見える関係づくりや見守りあいを進めます。

【生活安全安心メモ】

氏名	性別	年齢	連絡先	備考

※1 スリーA：「明るく、頭を使って、あきらめない」の頭文字でスリーA。手遊びや道具を使い、認知症予防を行う。
※2 フレイル：筋力低下など、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般。

◆今後の方向性

生活安全安心メモの普及啓発や見守り支援、高齢者のフレイル予防^{※2}（ウォーキング、ラジオ体操などの健康づくり活動）、災害時要援護者支援、子育て支援、地域情報の発信など、4地区共通の取組と、各地区の特性に合わせた具体的な計画を推進します。

4期の目標と取組

菊名北

- ◆ 菊名北町町内会
- ◆ 大倉山喜久和会

けんこう

健幸(心も身体も健康)に暮らせ、
困った時に助け合えるまち

- ① 災害時の情報発信と協力体制の準備として、町内会のホームページを充実します。
- ② 町内会を地域の交流の場として活用します。
- ③ 高齢者のスマホ講座を開催します。
- ④ 子育て世代に向けた公園遊び、読み聞かせ会を拡大します。
- ⑤ 異世代交流の機会を検討します。

菊名北町町内会の
ホームページはこちら
をご覧ください。



大豆戸

- ◆ 大豆戸町内会
- ◆ 大倉山ハイム町内会

「おたがいさま」でつながろう

- ① 町内会館の情報発信力(ホームページ・オンライン)を生かし、新しい活動を通して地域住民の交流の場として活用します。
- ② 地域内各所で、元気づくりの活動(ラジオ体操・ウォーキング・グランドゴルフ等)や介護予防活動(スリーA体操・脳トレ)をさらに広げます。
- ③ 要援護者名簿の活用により、お互いの見守り(共助)を積極的に行えるようにします。



ラジオ体操で
元気になろう!

4 地区共通

健康づくりの取組 スリーAの取組 生活安全安心メモの普及

篠原北

- ◆ 錦が丘町内会
- ◆ 表谷町内会
- ◆ 泉ヶ丘町内会
- ◆ ふじ町内会

キーワード「動かそう」

- ① フレイル予防として屋外でのラジオ体操や30分~1時間のウォーキングを行います。
- ② ちょっとしたお休み処として設置したベンチを急坂など必要とされる箇所に今後も増設します。
- ③ 感染症予防に配慮し、スリーA教室や1,2,3歳児の会、子育てサロンなど屋内の活動に取り組みます。



交流の場にも
なっています

新横浜

- ◆ 新横浜町内会・新横浜自治会
- ◆ アデニウム新横浜自治会

しんみになって
よろこびをわかちあおう
こころから

- ① 住民だれもが「つながって、ささえあって、そして明るい未来へ」向かうために、心も身体も健康でいられることを目標にします。感染症予防に配慮し、屋外の活動も増やします。
- ② 子育て世帯向けの「生活情報マップ」の準備をし、家庭内での情報共有を目指します。
- ③ 災害用トイレやかまどベンチなどの使用訓練を行い、災害に備えます。



活動に関する問合せ

◆ 大豆戸地域ケアプラザ
TEL.045-432-4911
FAX.045-432-4912
HP.http://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/



「ひっとプラン港北」に関する問合せ

◆ 港北区役所福祉保健課事業企画担当
TEL.045-540-2360 FAX.045-540-2368
Eメール ko-fukuhoplan@city.yokohama.jp
◆ 港北区社会福祉協議会
TEL.045-547-2324 FAX.045-531-9561
Eメール info@kouhoku-shakyo.jp